



Kindt & Reukers
orthodontisten



Activator

Een activator (ook wel blokbeugel genoemd) bestaat uit een plaat van plastic met metalen veertjes en haakjes eraan, die tegen je gehemelte en de binnenkant van je tanden en kiezen zit. Hier aan vast zit een plastic blok dat je onderkaak in een voorwaartse positie houdt. Je kunt de activator zelf in- en uitdoen. De haakjes klemmen om de kiezen in de bovenkaak zodat de activator goed blijft zitten.

Hoe werkt de activator?

Je krijgt een activator omdat de stand van de onder- en de bovenkaak ten opzichte van elkaar niet goed is (de onderkaak staat dan te ver naar achter). De activator beïnvloedt de groei-richting van de onderkaak, waardoor deze iets meer naar voren kan groeien. Hierdoor gaan de kaken beter op elkaar passen. De onderkaak groeit niet onbeperkt. Daarom is het belangrijk de activator te dragen zoals de orthodontist dit voorschrijft. Als de groei eenmaal voorbij is, is het niet meer mogelijk om de groei-richting van de kaken met een beugel te veranderen.

Wanneer draag je de activator?

Je moet de activator minstens 12 uur per dag in de mond hebben, tenzij de orthodontist anders voorschrijft. Je kunt de activator daarom het beste na het avondeten indoen en inhouden tot de volgende ochtend. Als je de activator te weinig draagt, zal je overbeet niet kleiner

worden. Omdat je aan de activator moet wennen, duurt het enkele dagen voordat de activator 's nachts goed in de mond blijft. Om sneller aan de activator te wennen, kan het helpen om de activator een aantal uren overdag, bijvoorbeeld na schooltijd, te dragen. Bij sporten kun je de activator beter uitdoen en opbergen in het beugeldoosje. Eten is onmogelijk tijdens het dragen van de activator. Ook zal het praten de eerste week waarschijnlijk wat lastig zijn. Blijf de activator dan toch goed dragen. Je went er zo het snelst aan.

Wanneer moet je voor controle komen?

De activator moet elke zes weken gecontroleerd worden. Dit houdt in dat de overbeet (de afstand tussen de onder- en de bovensnijtanden) opgemeten wordt. Hieraan kan de orthodontist zien of de behandeling voldoende effect heeft. De activator zal ook worden aangepast. Na het aanpassen zijn je tanden soms wat gevoelig.

Hoe houd je de activator schoon?

Zorg dat je minstens twee keer per dag je tanden goed poetst. Besteed extra aandacht aan de binnenkant van je tanden en kiezen. Schoonmaken van de activator beugel doe je met een tandenborstel en koud water. Je kunt er een beetje tandpasta bij gebruiken. Borstel de activator goed schoon. Doe dit niet te ruw, want de haakjes en veertjes kunnen verbuigen. Bewaar de activator, wanneer je hem niet draagt, afgedroogd in het beugeldoosje dat je meekrijgt. Mocht er ondanks goed poetsen toch witte kalkaanslag achter-

blijven op de beugel, dan raden wij aan om de beugel een keer overdag te bewaren in schoonmaakazijn. Hierdoor lost de kalkaanslag op waarna die gemakkelijk kan worden afgespoeld.

Beugel kapot?

Als de activator niet goed zit of stuk gaat, bel je tijdens de openingstijden van de praktijk om een afspraak te maken. Probeer de activator wanneer mogelijk toch te blijven dragen. Heb je hem namelijk te lang uit, dan is de kans groot dat hij niet meer past.



Locatie Nijmegen
Groesbeekseweg 141
6524 CV Nijmegen

Locatie Lent
Dorpsplein 3
6663 CS Lent

T: 024 322 97 97
info@kindtenreukers.nl
kindtenreukers.nl