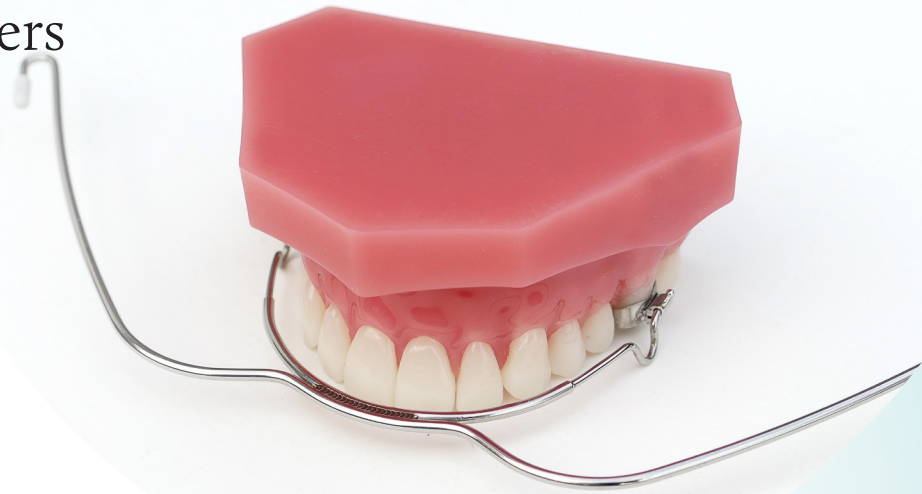




Kindt & Reukers  
orthodontisten

## Buitenbeugel



Een buitenbeugel (de orthodontist noemt dit een headgear) bestaat uit twee metalen bogen die aan elkaar vast zitten: een kleine boog binnen in je mond en een grotere boog aan de buitenzijde. Om de eerste grote kiezen in de bovenkaak wordt een ringetje geplaatst. Eentje links en eentje rechts. De binnenboog past met zijn pootjes in deze ringetjes. De buitenboog van de beugel komt bij de mondhoeken naar buiten en loopt langs de wangen naar achteren. Aan de buitenboog wordt een nekband vastgemaakt en aangespannen. Soms loopt de band over je hoofd (petje). Je kunt de buitenbeugel zelf indoen en uitnemen.

### Hoe werkt de buitenbeugel?

Meestal zul je een buitenbeugel krijgen omdat er te weinig ruimte is voor de tanden en kiezen in de bovenkaak. De beugel kan je kiezen dan wat naar achteren duwen. Ook kan de beugel worden gebruikt als de onderkaak en de bovenkaak niet goed op elkaar passen. De onderkaak staat dan te ver naar achter. De buitenbeugel zal de groei van de bovenkaak remmen, doordat de nekband aan je kaak trekt. De bovenkaak zal worden geremd. Doordat de onderkaak wel gewoon naar voren blijft groeien, zullen de kaken beter op elkaar gaan passen. Je kaken groeien de hele dag. Daarom zal de beugel een groot deel van de dag moeten worden gedragen. Het is echter niet nodig om de buitenbeugel de hele dag in te hebben.

### Wanneer draag je de buitenbeugel?

Je moet de buitenbeugel in het begin ongeveer 16 uur per dag dragen. Meestal komt het er op neer dat je de buitenbeugel naar school niet in hoeft en de rest van de tijd wel. Dat betekent dat je de buitenbeugel 's middags, 's avonds en 's nachts moet dragen. Het is erg belangrijk dat je je nauwkeurig aan de opgegeven draagtijd houdt. Draag je de beugel te weinig, dan wordt de behandeling langer en moeilijker. Tijdens het eten en het sporten doe je de beugel uit.

### Wanneer moet je voor controle komen?

De buitenbeugel moet elke zes weken gecontroleerd en bijgesteld worden. Je moet de beugel bij elke controle meebrengen. Als je de beugel krijgt, leren we je hoe je de beugel

moet indoen en uitdoen. Als je de beugel in doet schuif je de binnenboog van de beugel (met de lusjes naar beneden) zo recht mogelijk naar achter in de buisjes. Daarna maak je de nekband vast. Als je de beugel uitneemt, moet je altijd eerst de nekband losmaken. Als je de beugel pas hebt of als hij net is bijgesteld, zijn je kiezen soms de eerste tijd wat gevoelig. Ook is het normaal dat de kiezen waarop de beugel vastzit tijdens de behandeling een beetje los gaan staan.

### **Hoe moet je je tanden poetsen?**

Poets je tanden zoals de assistente je het geleerd heeft. Doe wel eerst je beugel uit. Let er op dat de kiezen achter de kiezen waar de ringetjes op vast zitten ook goed gepoetst

worden. Doordat de buisjes uitsteken, kun je er soms moeilijk bij. Ga goed met de tandenborstel om de buisjes heen. Verder moet je zo poetsen dat de ringetjes en buisjes glimmend blijven. Als je op controle komt, wordt gekeken of je tanden, tandvlees en de ringetjes goed schoon zijn.

### **Beugel kapot?**

Controleer iedere avond of de ringetjes op je kiezen nog vastzitten. Als een ringetje los zit, haal het er dan af. Is je buitenbeugel stuk of is er een ringetje los, bel dan tijdens de openingstijden van de praktijk voor een reparatie afspraak. Breng de kapotte beugel of het losse ringetje mee en gooi het dus niet weg.

Locatie Nijmegen  
Groesbeekseweg 141  
6524 CV Nijmegen

Locatie Lent  
Dorpsplein 3  
6663 CS Lent

T: 024 322 97 97  
info@kindtenreukers.nl  
kindtenreukers.nl