



Kindt & Reukers
orthodontisten

Herbst



Een herbst bestaat uit een boven- en een onderbeugel met ringetjes om de eerste grote kiezen die met een scharnierende telescoop met elkaar verbonden zijn. De scharnierende telescoop dwingt de onderkaak naar voren toe tijdens het dichtbijten. De herbst is een zeer efficiënte beugel om de overbeet te corrigeren.

Hoe werkt de herbst?

Je krijgt een herbst omdat de stand van de onder- en de bovenkaak ten opzichte van elkaar niet goed is (de onderkaak staat dan te ver naar achter). De herbst beïnvloedt de groeirichting van de onderkaak, waardoor deze iets meer naar voren kan groeien. Hierdoor gaan de kaken beter op elkaar passen. De onderkaak groeit niet onbeperkt. Als de groei eenmaal voorbij is, is het niet meer mogelijk om de groeirichting van de kaken met een beugel te veranderen.

Wanneer draag je de herbst?

De ringetjes van de onder- en bovenbeugel van de herbst worden vastgelijmd aan de eerste grote kiezen. De telescopen worden met imbuschroeven vastgemaakt aan de ringetjes. Hierdoor kan de beugel niet zelf in en uit worden gedaan. De herbst wordt dus 24 uur per dag gedragen. De eerste dagen is dit wennen. De telescopen kunnen irriteren in de wangen en eten afbijten en kauwen kan lastig zijn. Bij

bijna iedereen gaan deze ongemakken na een paar dagen vanzelf over.

Wanneer moet je voor controle komen?

De herbst moet elke zes weken gecontroleerd worden. Dit houdt in dat de overbeet (de afstand tussen de onder- en de bovensnijtanden) opgemeten wordt. Hieraan kan de orthodontist zien of de behandeling voldoende effect heeft. De orthodontist zal ook controleren of de beugel nog goed vastzit. De herbst kan indien nodig worden aangepast: door klemmetjes te plaatsen op de telescopen kan de onderkaak desgewenst nog iets verder naar voren worden geduwd. De herbst beugel blijft circa negen maanden op zijn plaats om een stabiel resultaat te bereiken.

Eten met de herbst

Om te zorgen dat de beugel niet beschadigd raakt is het belangrijk dat je geen harde dingen afbijt of kauwt. Ook kleverige dingen zoals toffees en kauwgom kun je beter vermijden.

Tanden poetsen met de herbst

Om te zorgen dat je tijdens de duur van de herbstbehandeling geen gaatjes krijgt en je tandvlees goed gezond blijft, moet je extra goed poetsen. Het is verstandig je tanden na iedere maaltijd en voor het slapen gaan te poetsen. Besteed tijdens het poetsen extra aandacht aan de ringetjes die om de kiezen zitten. De moeilijk bereikbare plekjes kun je met een ragertje schoonmaken. Poets ook je tandvlees om te voorkomen dat het ontstoken raakt. Ontstoken tandvlees wordt dik en rood en bloedt bij het poetsen. Is je tandvlees toch ontstoken blijf het dan goed poetsen om erger te voorkomen. Bij iedere controle wordt gekeken of tanden, tandvlees en herbst goed schoon zijn.

Beugel kapot?

De herbst is een van de meest probleemgevoelige beugels die we toepassen. Ten eerste kan een van de 4 imbusschroefjes los gaan zitten. Dit is eenvoudig te verhelpen door de schroef

met een imbussleutel weer vast te zetten. Ten tweede kan de lijm waarmee een ringetje op de kiezen is gelijmd los laten. Hiervoor moet dat ringetje in de praktijk opnieuw worden gelijmd. Ten derde kan een ringetje breken waardoor de telescoop los komt te zitten. In dat geval zal een gedeelte van de beugel moeten worden verwijderd en opnieuw worden gemaakt. Als de beugel kapot is moet je zo snel mogelijk telefonisch contact opnemen met de orthodontist. In geval van een losse schroef kun je deze zelf vastzetten met de bijgeleverde imbussleutel. Als er een ringetje los is of gebroken adviseren wij om beide telescopen te verwijderen en direct te bellen voor een reparatieafpraak.

Locatie Nijmegen
Groesbeekseweg 141
6524 CV Nijmegen

Locatie Lent
Dorpsplein 3
6663 CS Lent

T: 024 322 97 97
info@kindtenreukers.nl
kindtenreukers.nl