



Kindt & Reukers  
orthodontisten



## Hyrax

Een sutuurexpansie-apparaat (hyrax) is een beugel die op de bovenkiesen wordt vastgemaakt en is bedoeld om de bovenkaak te verbreden. Door de schroef in de beugel twee maal per dag uit te draaien wordt de suture (botnaad) die midden over het verhemelte loopt uit elkaar geduwd en wordt de bovenkaak breder gemaakt. Hierdoor gaan de kiesen van de bovenkaak beter op de kiesen van de onderkaak passen. Tevens ontstaat er meer ruimte in de bovenkaak waardoor het trekken van blijvende tanden en kiesen vaak kan worden voorkomen.

### Draaien van de schroef

De hyrax wordt door middel van een schroef strakker gezet. Voor het draaien van deze schroef krijgt u van ons een sleutel. Met de sleutel draait u de schroef een kwartslag naar achteren totdat het volgende gaatje volledig zichtbaar is. U kunt de sleutel dan naar achteren toe uit het apparaat en vervolgens uit de mond halen. Voor het juiste gebruik van de sleutel krijgt u van ons vooraf uitleg.

De schroef in de hyrax moet in totaal \_\_\_ maal geschroefd worden. U kunt dit het beste bijhouden door iedere keer als u heeft geschroefd een streepje te zetten in de tabel op pagina twee van deze folder. De schroef dient iedere dag twee keer te worden aangedraaid. Dit kunt u het beste 's ochtends en 's avonds doen. Draai 's avonds liever niet net voor het slapen gaan.

### Ongemak

De eerste twee tot vier dagen worden eten, praten en slikken bemoeilijkt. Geef uw kind zacht voedsel totdat het aan de beugel gewend is. Vermijd hard en plakkerig voedsel om beschadiging en losraken van de hyrax te voorkomen. De eerste paar dagen kan na het schroeven een vervelende druk ontstaan in de buurt van de neus, oren, wangen en tussen de voortanden. Dit is normaal en deze druk neemt na twee tot drie dagen vanzelf weer af. Tussen de grote bovensnijtanden zal een spleet ontstaan. Ook dit is normaal en geen reden om ongerust te worden. De spleet tussen de tanden zal enkele weken nadat u gestopt bent met schroeven vanzelf weer sluiten.

## Tanden poetsen met de hyrax

Het is erg belangrijk dat de tanden, de beugel en het tandvlees rondom de beugel goed worden schoongehouden. Dit kan met een gewone zachte tandenborstel. Ook de ruimte tussen de schroef en verhemelte moet regelmatig worden schoongemaakt. Hiervoor kunnen ragertjes worden gebruikt.

## Controle van de hyrax

Het is belangrijk dat u een week na het plaatsen van de beugel voor controle komt. Dan kan worden bepaald of het draaien goed is gelukt. Als het draaien van de schroef is voltooid, zal de orthodontist de schroef blokkeren. Hierna moet de beugel nog drie maanden blijven zitten om de bovenkaak de kans te geven om vast te groeien.

Het is zeer belangrijk dat er niet vaker wordt geschroefd dan maximaal is voorgeschreven. Mocht u verhinderd zijn op de controle afspraak terwijl het maximum aantal slagen is bereikt, dan mag er in geen geval verder worden geschroefd!

Gebruikt u de onderstaande tabel om het aantal keren schroeven bij te houden. Zet na het schroeven een kruisje achter het betreffende cijfer.

## Hyrax kapot?

Als de beugel losraakt of als er ondraaglijke pijn ontstaat moet u niet verder schroeven en meteen contact opnemen met de orthodontist. Wanneer u iets niet vertrouwt of als u vragen heeft verzoeken wij u met klem direct telefonisch contact op te nemen.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50