



Kindt & Reukers
orthodontisten



Retentie-apparatuur

Gefeliciteerd! Je tanden staan recht en de beugel is verwijderd. Het belangrijkste deel van de behandeling gaat nu beginnen: het behouden van het bereikte resultaat. Met een moeilijk woord wordt dit ook wel 'retineren' genoemd. Retineren wordt gedaan met 'retentie-apparatuur'.

Waarom retentie-apparatuur?

De beugel heeft de tanden en kiezen verplaatst. Hierdoor zijn er in de kaak allerlei vezeltjes opgerekt (als een soort elastiekjes). Het duurt ongeveer een jaar voordat de rek uit deze vezeltjes verdwenen is. Gedurende deze tijd hebben de tanden een sterke neiging om terug te willen gaan naar hun oude stand. Na het eerste jaar zal deze neiging niet meer zo sterk aanwezig zijn. Dit betekent echter niet dat de tanden dan voor de rest van je leven automatisch op dezelfde plaats blijven staan. Door allerlei verouderingsprocessen in de kaak krijgen de tanden en kiezen steeds minder ruimte. Hierdoor kunnen ze weer scheef gaan staan. Als je een beugel hebt gehad om de tanden recht te zetten is dit niet leuk. Om de tanden en kiezen op hun plaats te houden is retentie-apparatuur ontworpen.

Soorten retentie-apparatuur

In onze praktijk gebruiken wij twee soorten retentie-apparatuur: vaste retentie-apparatuur en uitneembare retentie-apparatuur.

De vaste retentie-apparatuur wordt ook wel een spalkje genoemd. Het is een dun gevlochten draadje dat passief aan de achterkant van de snijtanden en de hoektanden wordt gelijmd. Het spalkje wordt standaard in de boven- en onderkaak gebruikt.

De uitneembare retentie-apparatuur wordt ook wel een essix retainer genoemd. Het is een doorzichtig hoesje dat de tanden en kiezen volledig omvat. Hij wordt in de bovenkaak gebruikt in combinatie met een spalkje wanneer er kiezen zijn getrokken, wanneer de bovenkaak door de behandeling is verbreed of als de tanden voor de beugelbehandeling fors gedraaid stonden. Een enkele keer wordt de essix in de bovenkaak gebruikt als enige retentievorm. Bijvoorbeeld als er na de beugelbehandeling nog een diepe beet aanwezig is waardoor er geen ruimte is voor een spalkje achter de voortanden.

Wanneer dragen?

De spalk is vastgelijmd en wordt zodoende continu gedragen, zolang als je je tanden recht

wilt houden. De essix moet de eerste zes weken elke nacht worden gedragen. Na een half jaar kan worden volstaan met het dragen om de nacht. Uiteindelijk wordt geadviseerd om de essix één nacht per week te blijven dragen of vaker indien hij strak gaat zitten. Minimale veranderingen kunnen ondanks het dragen van retentie-apparatuur altijd optreden.

Retentie-apparatuur kapot?

Controleer tijdens het tandenpoetsen regelmatig of het spalkje nog op elke tand vastzit. Mocht een tand ineens iets verplaatst zijn dan betekent dit meestal dat de lijm daar los is gaan zitten. Neem tijdens de openingstijden van de praktijk zo snel mogelijk contact op zodat we het voor je kunnen controleren. Als de essix erg strak zit, betekent dit meestal dat de tanden of kiezen verplaatst zijn. Dit gebeurt vaak nadat de essix tijdelijk niet voldoende gedragen is. Ga het hoesje dus weer meer dragen en neem contact met de orthodontist op.



Vaste retentie-apparatuur



Uitneembare retentie-apparatuur

Locatie Nijmegen
Groesbeekseweg 141
6524 CV Nijmegen

Locatie Lent
Dorpsplein 3
6663 CS Lent

T: 024 322 97 97
info@kindtenreukers.nl
kindtenreukers.nl