



Kindt & Reukers
orthodontisten



Vaste apparatuur

Behalve beugels die je zelf in en uit kunt doen, zijn er ook beugels die vastzitten aan je tanden en kiezen. Je kunt de beugel dan niet zelf uitdoen. Dit soort beugels heet 'vaste apparatuur'. Er worden slotjes (brackets) op je tanden en kiezen geplakt waarin een veerkrachtige draad wordt vastgemaakt. Deze draad zet druk op je tanden waardoor ze langzaam recht gaan staan. Vaak zul je bij de vaste apparatuur ook elastieken moeten dragen tussen de slotjes van de boven- en onderbeugel. Deze elastieken zorgen ervoor dat de boven- en onderkieser goed in elkaar gaan passen.

Hoe start de behandeling?

Wanneer een behandeling met vaste apparatuur begint moeten eerst de slotjes op je tanden en kiezen worden geplakt. Soms doen we één kaak per keer, soms beide kaken tegelijk. Het vastplakken van de slotjes doet geen zeer. Vervolgens wordt in de slotjes een dunne draad vastgemaakt. De draad wordt één keer per zes weken aangepast. Als de draad is uitgewerkt wordt een nieuwe, meestal dikkere draad geplaatst. Na het plaatsen of aanpassen van de beugeldraad kunnen je tanden en kiezen de eerste twee tot drie dagen gevoelig of zelfs iets pijnlijk zijn. Ook kan de beugel de tong en wangen irriteren. Deze klachten gaan vanzelf over. Je kunt de scherpe delen van de beugel bedekken met witte was, die je meekrijgt als de beugel geplaatst wordt. Na een paar dagen is de was niet meer nodig omdat je mond aan de vaste beugel is gewend.

Wat moet je doen met elastieken?

Bij de behandeling met vaste apparatuur worden vaak elastieken gebruikt. Deze moet je zelf aan je beugel vastmaken en ze moeten meestal dag en nacht worden gedragen. Omdat de rek er na een tijdje uitgaat, moet je iedere dag minimaal één keer nieuwe elastieken in doen. Je krijgt hiervoor een aantal zakjes met elastieken mee. Zorg dat je altijd elastieken bij je hebt, zodat je meteen een nieuwe in kunt doen als er een breekt. Elastieken zijn er in verschillende maten. Onthoud daarom welk figuurtje op het zakje staat zodat je steeds dezelfde krijgt als ze op zijn.

Hoe gaat het met eten?

Bij onzorgvuldig gebruik kunnen slotjes losraken en kan de beugeldraad breken of verbuigen. Noten, pinda's, dropjes, kauwgom, toffees en stokbrood kunnen de beugel beschadigen.

Zolang je een vaste beugel draagt kun je daarom beter geen harde, taaie of kleverige dingen eten. Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor je ze op eet. Overmatig gebruik van suikers (zoals aanwezig in snoep en frisdrank) kunnen gaatjes veroorzaken in het tandglazuur. Beperk het gebruik van zoetheid daarom tijdens de behandeling met vaste apparatuur en houd de beugel goed schoon. Daarnaast is het belangrijk om dagelijks te spoelen met een fluoridespoelmiddel.

Hoe moet je je tanden poetsen?

Vaste apparatuur beschadigt je gebit niet, zolang tanden, tandvlees en beugel goed schoongehouden worden. Met vaste apparatuur heb je meer kans op gaatjes omdat er gemakkelijk voedselresten rondom de slotjes en de draad achterblijven. Poets daarom je tanden iedere keer als je iets gegeten hebt en voor het naar bed gaan. Neem ook een tandenborstel mee naar school. Het tandenpoetsen gaat anders dan je gewend bent. Als je elastieken hebt moet je die eerst uitdoen. Gebruik een zachte borstel met een kleine borstelkop. Begin aan de buitenzijde van je tanden met het gedeelte tussen het tandvlees en de slotjes. Hier blijven namelijk de meeste voedselresten achter. Poets ook het tandvlees zorgvuldig mee. Beweeg de borstel van het tandvlees naar de bracket toe. Poets de bovenzijde en dan de onderzijde van de slotjes en de draad. De beugel gaat hierdoor weer glimmen. Hierna poets je de binnenzijde van de tanden en kiezen en als laatste de kauwvlakken. Let goed op dat je ook de achterste kiezen poetst. Doordat de buisjes uitsteken kun je daar soms moeilijk bij. Ga met de borstel om het achterste buisje heen. Met een ragertje

kun je tenslotte alle moeilijk bereikbare plekjes schoonmaken, zoals onder de draad en tussen de tanden. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is en vergeet niet je elastieken weer in te doen als je klaar bent. Elke keer als je op controle komt, wordt er gekeken of tanden, tandvlees en beugel goed schoon zijn. Als drie keer wordt opgemerkt dat je niet goed gepoetst hebt, zullen we de behandeling helaas moeten staken.

Zijn er mogelijke bijwerkingen van een vaste beugel?

Matige of slechte mondhygiëne kan leiden tot gaatjes, ontkalkingen, verkleurde tanden en tandvleesziekten. Zeer zelden kunnen zich tijdens de beugelbehandeling problemen voordoen zoals vermindering van kaakbothoogte, abnormale tandslijtage, wortelverkorting, afsterven van de tandzenuw, vergroeiën van het tandwortelvlies met het kaakbot (ankylose), ontstekingen en terugtrekkend tandvlees. Deze problemen kunnen te maken hebben met de beugel (ondanks zorgvuldige behandeling) maar kunnen ook andere oorzaken hebben.

Beugel kapot?

Gaat er iets kapot aan de beugel, neem dan tijdens openingstijden contact op met de praktijk. Meld aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het nodig is dat je direct moet komen of dat het enige tijd kan wachten. Voor het repareren van een vaste beugel hebben wij extra tijd nodig. **Laat het ons daarom direct weten als de beugel stuk is, ook als je al een controle afspraak hebt staan.** Wij kunnen dan extra tijd reserveren voor de reparatie.